

NM ULTRA

01.08.2009



Odda Energi



Info: www.oddaolag.no

ODDA ORIENTERINGSLAG ØNSKJER

VELKOMEN



TIL OPE NM I ULTRALANGDISTANSE-
ORIENTERING LØRDAG 1.AUGUST 2009.

CRAFT-CUP

Løpet inngår i Craft-cupen, løp nr 8 for senior og løp nr 6 for junior.

FRAMMØTE

Korlevoll Skistadion, like ved E134, 24 km sør for Odda.
Parkering på samlingsplass.

KART

SELJESTAD, 1:15.000, 5 m ekvidistanse, utgitt 2000 til junior-NM

TERRENG

Vekslande mellom skråli, småkupert og større kupering.
Opne myrar, noko bjørkekratt i høgare område og bjørk og furuskog i lågare område. Terrenget ligg hovudsakleg mellom 700 og 900 meter over havet, og er svært lettløpt.

START

Første start kl 10.00, 20 minutt å gå til start

KVITTERINSSYSTEM/POSTBESKRIVELSAR

EKT, brikker til leige for kr 25,00. Lause postbeskrivelsar på start

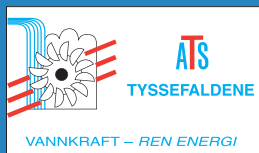
KLASSAR/LØYPELENGDER

Klasse	Lengde	Vinnartid	Deltaking
D17-20	11 km	90 minutt	Open
H17-20	17 km	115 minutt	Open
D21	16 km	120 minutt	Open
H21	25 km	150 minutt	Open

Løypelengdene er førebelse og kan bli justert

NM ULTRA

01.08.2009



CRAFT



Odda Energi

ODDA



O-LAG

Info: www.oddaolag.no

side 2/3

PREMIERING

Medaljar til dei tre beste i kvar klasse, ellers 1/3 premiering etter NOF sine reglar. Gåvekort frå Craft til dei 6 beste i kvar klasse (fordelt klassevis i 17-18 og 19-20)

SPERRING AV TERRENG

Sjå kartutsnitt på www.oddaolag.no

KJØP AV KART

For kjøp av kart, kontakt eivind.tokheim@c2h.no

STARTPENGAR

Ordinær påmelding innan 22.07.09	kr 570,00
Reisefordeling	kr 100,00
Etteranmelding innan 31.07.09	kr 670,00
Endringar	kr 50,00

BETALING

Betaling av startpengar, reisefordeling og løparmiddag vert fakturert klubbane etter løpet.

REISERUTE

Samlingsplass ligg sentralt like ved E134. Haukeliekspressen har busstopp på samlingplass. Næraste flyplass er Haugesund Lufthavn på Karmøy, 1 t 40 min med bil. Frå Oslo tar det 5 t med bil, 4,5 timar frå Kristiansand og 3,5 timar frå Bergen

INFORMASJON

Eivind Tokheim, telefon 93 63 65 02, evt eivind.tokheim@c2h.no

PRESSE

Kontaktperson løpsdagen: Christen Hausken, mobil 41 68 43 05, evt c-hauske@online.no

PÅMELDING

Følg link på www.oddaolag.no. Ordinær påmeldingsfrist 22.juli.

ETTERANMELDING

Etteranmelding innan 31.juli via same link.

NM ULTRA

01.08.2009



CRAFT



Odda Energi

ODDA



O-LAG

Info: www.oddaolag.no

side 3/3

VASK

Garderobar med dusjanlegg på samlingsplass.

LØPARMIDDAG

Løparmiddag, premieutdeling og løypegjennomgang i Skare Grendahus, 8 km nord for samlingsplass, lørdag 1. august kl 20.00. Bestilling av løparmiddag (kjøttkaker + mineralvatn og dessert/kaffe/te) kan gjerast samtidig med påmelding. Pris kr 150,00.

OVERNATTING

Løparar ordnar overnatting sjølv, vi har følgande forslag:: Røldal Booking, hytter og leiligheter, 12 km frå samlingsplass: www.roldal-booking.no Hordatun Leilighetshotel, 15 km (www.hordatun.no) Skysstasjonen Kro og Hytter, Røldal, 20 km (www.skysstasjonen.no) Seljestad Hytter, 2 km (www.seljestad.no) Vasstun Gjestehus, Odda, 22 km (www.vasstun.no), Hardanger Hotel, Odda, 24 km (www.hardangerhotel.no) Tyssedal Hotel, 30 km (www.tyssedal.hotel.no) Odda Camping, 23 km (www.oppleve.no) Hildal Camping 15 km telefon 53 64 50 36, Røldal Hyttegrend og Camping, 20 km (www.roldal-camping.no) Seim Camping, Røldal, 20 km (www.seimcamp.no)

ODDA 2-DAGARS 2009

Odda 2-dagars 2009 vert arrangert 1. og 2. august, eiga innbyding kjem seinare:

Lørdag 1. august kl 17.00: Histeinnuten Utfør, mellom-distanseløp i unnabakke.

Søndag 2. august kl 12.00: Langdistanseløp i deler av NM-løypene. Begge løpa vert arrangert på Korlevoll Skistadion, kart Korlevoll 1:10.000, utgitt 2006.

TRENING I ODDA

Odda kan by på det flottaste o-terrenget vi finn i landet, og har fleire kart i området som kan brukast til trening og trenings-samlingar. Vi vil ha 2-3 løyper lagt ut til trening i sommar, kart kan kjøpast hos Joker Skarsmo; www.jokerskarsmo.no

NØKKELPERSONELL

Løpsleiar: Erling Forstrøm

Løypeleggar: Eivind Tokheim

Kontrollør: Anne Kari Vikingstad, IL Gular

Jury: Vert oppnemnt av NOF