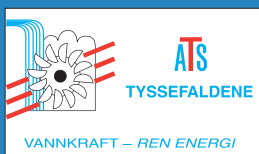
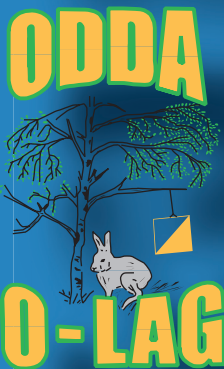


# NM ULTRA

01.08.2009



Odda Energi



Info: [www.oddaolag.no](http://www.oddaolag.no)

ODDA ORIENTERINGSLAG ØNSKJER

## VELKOMEN



TIL OPE NM I ULTRALANGDISTANSE-  
ORIENTERING LØRDAG 1.AUGUST 2009.

### CRAFT-CUP

Løpet inngår i Craft-cupen, løp nr 8 for senior og løp nr 6 for junior.

### FRAMMØTE

Korlevoll Skistadion, like ved E134, 24 km sør for Odda.  
Parkering på samlingsplass.

### KART

SELJESTAD, 1:15.000, 5 m ekvidistanse, utgitt 2000 til junior-NM

### TERRENG

Vekslande mellom skråli, småkupert og større kupering.  
Opne myrar, noko bjørkekratt i høgare område og bjørk og furuskog i lågare område. Terrenget ligg hovudsakleg mellom 700 og 900 meter over havet, og er svært lettløpt.

### START

Første start kl 10.00, 20 minutt å gå til start

### KVITTERINSSYSTEM/POSTBESKRIVELSAR

EKT, brikker til leige for kr 25,00. Lause postbeskrivelsar på start

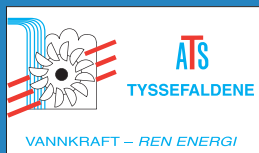
### KLASSAR/LØYPELENGDER

Klasse	Lengde	Vinnartid	Deltaking
D17-20	11 km	90 minutt	Open
H17-20	17 km	115 minutt	Open
D21	16 km	120 minutt	Open
H21	25 km	150 minutt	Open

*Løypelengdene er førebelse og kan bli justert*

# NM ULTRA

01.08.2009



CRAFT



Odda Energi

ODDA



O-LAG

Info: [www.oddaolag.no](http://www.oddaolag.no)

side 2/3

## PREMIERING

Medaljar til dei tre beste i kvar klasse, ellers 1/3 premiering etter NOF sine reglar. Gåvekort frå Craft til dei 6 beste i kvar klasse (fordelt klassevis i 17-18 og 19-20)

## SPERRING AV TERRENG

Sjå kartutsnitt på [www.oddaolag.no](http://www.oddaolag.no)

## KJØP AV KART

For kjøp av kart, kontakt [eivind.tokheim@c2h.no](mailto:eivind.tokheim@c2h.no)

## STARTPENGAR

Ordinær påmelding innan 22.07.09	kr 570,00
Reisefordeling	kr 100,00
Etteranmelding innan 31.07.09	kr 670,00
Endringar	kr 50,00

## BETALING

Betaling av startpengar, reisefordeling og løparmiddag vert fakturert klubbane etter løpet.

## REISERUTE

Samlingsplass ligg sentralt like ved E134. Haukeliekspressen har busstopp på samlingplass. Næraste flyplass er Haugesund Lufthavn på Karmøy, 1 t 40 min med bil. Frå Oslo tar det 5 t med bil, 4,5 timar frå Kristiansand og 3,5 timar frå Bergen

## INFORMASJON

Eivind Tokheim, telefon 93 63 65 02, evt [eivind.tokheim@c2h.no](mailto:eivind.tokheim@c2h.no)

## PRESSE

Kontaktperson løpsdagen: Christen Hausken, mobil 41 68 43 05, evt [c-hauske@online.no](mailto:c-hauske@online.no)

## PÅMELDING

Følg link på [www.oddaolag.no](http://www.oddaolag.no). Ordinær påmeldingsfrist 22.juli.

## ETTERANMELDING

Etteranmelding innan 31.juli via same link.

# NM ULTRA

01.08.2009



CRAFT



Odda Energi

ODDA



O-LAG

Info: [www.oddaolag.no](http://www.oddaolag.no)

side 3/3

## VASK

Garderobar med dusjanlegg på samlingsplass.

## LØPARMIDDAG

Løparmiddag, premieutdeling og løypegjennomgang i Skare Grendahus, 8 km nord for samlingsplass, lørdag 1. august kl 20.00. Bestilling av løparmiddag (kjøttkaker + mineralvatn og dessert/kaffe/te) kan gjerast samtidig med påmelding. Pris kr 150,00.

## OVERNATTING

Løparar ordnar overnatting sjølv, vi har følgande forslag:: Røldal Booking, hytter og leiligheter, 12 km frå samlingsplass: [www.roldal-booking.no](http://www.roldal-booking.no) Hordatun Leilighetshotel, 15 km ([www.hordatun.no](http://www.hordatun.no)) Skysstasjonen Kro og Hytter, Røldal, 20 km ([www.skysstasjonen.no](http://www.skysstasjonen.no)) Seljestad Hytter, 2 km ([www.seljestad.no](http://www.seljestad.no)) Vasstun Gjestehus, Odda, 22 km ([www.vasstun.no](http://www.vasstun.no)), Hardanger Hotel, Odda, 24 km ([www.hardangerhotel.no](http://www.hardangerhotel.no)) Tyssedal Hotel, 30 km ([www.tyssedal.hotel.no](http://www.tyssedal.hotel.no)) Odda Camping, 23 km ([www.oppleve.no](http://www.oppleve.no)) Hildal Camping 15 km telefon 53 64 50 36, Røldal Hyttegrend og Camping, 20 km ([www.roldal-camping.no](http://www.roldal-camping.no)) Seim Camping, Røldal, 20 km ([www.seimcamp.no](http://www.seimcamp.no))

## ODDA 2-DAGARS 2009

Odda 2-dagars 2009 vert arrangert 1. og 2. august, eiga innbyding kjem seinare:

Lørdag 1. august kl 17.00: Histeinnuten Utfør, mellom-distanseløp i unnabakke.

Søndag 2. august kl 12.00: Langdistanseløp i deler av NM-løypene. Begge løpa vert arrangert på Korlevoll Skistadion, kart Korlevoll 1:10.000, utgitt 2006.

## TRENING I ODDA

Odda kan by på det flottaste o-terrenget vi finn i landet, og har fleire kart i området som kan brukast til trening og trenings-samlingar. Vi vil ha 2-3 løyper lagt ut til trening i sommar, kart kan kjøpast hos Joker Skarsmo; [www.jokerskarsmo.no](http://www.jokerskarsmo.no)

## NØKKELPERSONELL

Løpsleiar: Erling Forstrøm

Løypeleggar: Eivind Tokheim

Kontrollør: Anne Kari Vikingstad, IL Gular

Jury: Vert oppnemnt av NOF